

D. _____, con DNI nº:
_____, y domicilio en la C.\ _____,
nº: _____, Código Postal: _____ del municipio: _____.

Mí número de teléfono móvil es: _____ y fijo: _____,
además mi correo electrónico es:
_____.

SOLICITA:

Su inscripción para el Curso de _____, a celebrar en Gran
Canaria, el día 8 de octubre de 2016 (salvo imprevistos y previa inscripción de un
mínimo de 15 alumnos), **que tendrá un coste de 150 euros (que abono al presentar la
solicitud de inscripción)**. En la actualidad pertenezco al Club de Lucha
_____, en el estamento de _____.

Lo que pongo en su conocimiento, en Gran Canaria a ____ de _____ de
2016.

Fdo.: GRAN CANARIA



Curso de Monitor de Lucha Canaria

El curso es semipresencial, con una carga lectiva de 160 horas, estando dividido en dos partes, una primera parte teórica-práctica y una segunda parte, de carácter práctica, que se desarrollará en un equipo de lucha.

Las asignaturas que se impartirán a lo largo del curso son las siguientes:

- Historia de la lucha canaria.
- Juegos y deportes tradicionales de canarias.
- Metodología de la lucha canaria.
- Estatutos y reglamento de la lucha canaria.
- Preparación física básica.
- Higiene, nutrición y prevención de lesiones I.
- Anatomía y fisiología humana I.
- Fundamentos de la técnica.
- Prácticum (Trabajo fin de curso)

Desarrollo del curso:

Todos los sábados se impartirán las asignaturas correspondientes. Por cada asignatura habrá un examen y un trabajo.

Temporalización:

El curso comenzará **el día 8 de Octubre de 2016, en horario de mañana.**

FEDERACIÓN DE LUCHA CANARIA
ÁREA DE FORMACIÓN